



Ас мәзірінің екі аптасы

1 күн	2 күн	3 күн	4 күн	5 күн
<p>Таңғы ас 1. Сүтті ұнтақ ботка 150/200 2. Кисель 150/180 3. Ақ нан, май, ірімшік 30/40/10/8</p> <p>Түскі ас 1. Сәбіз салаты 50 2. Қырыққабат сорпасы с/с қаймақпен 150/200 3. Палау тауық етімен 150/200 4. компот+витС 150/180 5. Қара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті сұлы ботқасы 150/200 2. какао 150/180 3. печенья 2д</p>	<p>Таңғы ас 1. Жұмыртқа 1шт 2. Қара шай 150/180 3. Нан мен май 30/40/10 10 алма 1д</p> <p>Түскі ас 1. Қияр, қызанақ салаты 50 2. Қол лапша с/с 150/200 3. Бұқтырылған картоп, қырыққабат, тауық етімен 150/200 4. компот+вит С 150/180 5. кара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті күріш ботқасы 150/200 2. Айран 150/180 3. нан 30/40</p>	<p>Таңғы ас 1. Сүтті жүгері ботқасы 150/200 2. какао 150/180 3. нан, май 30/40/10</p> <p>Түскі ас 1. Винегрет 50 2. Бұршақ с/с пісірілген 150/200 3. Котлет-гарнир үзбе, подлив 100/150/50 4. компот+витС 150/180 5. кара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Ақталған тары сорпасы сүтпен 150/200 2. Тәтті шай 150/180 3. Вафли 1д</p>	<p>Таңғы ас 1. Омлет күрішпен 100 2. Сүт 150/180 3. нан май, 30/40/10 10 с алма 1д</p> <p>Түскі ас 1. Сәбіз-алма салаты 50 2. Балық сорпасы 150/200 3. Балық котлет-гарнир қарақұмық подлив 100/150/50 4. Компот 150/180 5. Қара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті ұнтақ арпа ботқасы 150/200 2. Варенец 150/180 3. печенье 1шт</p>	<p>Таңғы ас 1. Сүтті ақ тары ботқасы 150/200 2. какао 150/180 3. нан, май 30/40</p> <p>Түскі ас 1. Қияр, қызанақ салат 50 2. Күріш с/ сорпа 150/200 3. Рагу тауық етімен 150/200 4. компот+витС 150/180 5. кара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті ұнтақ ұн сорпасы 150/200 2. Жеміс шырын 100/150 3. бөлке сүзбемен 1д</p>
6 күн	7 күн	8 күн	9 күн	10 күн
<p>Таңғы ас 1. Сүтті ұнтақ жарма ботқасы 150/200 2. Қара шай 150/180 3. Ақ нан, май 30/40</p> <p>Түскі ас 1. Қияр, қызанақ салаты 50 2. Рассольник қаймақпен с/с 150/200 3. Тефтели-гарнир, үзбе, подлив 100/150/50 4. Компот+вит С 150/180 5. Қара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті күріш сорпа 150/200 2. Какао 150/180 3. нан 30/40</p>	<p>Таңғы ас 1. Жұмыртқа 1д 2. Қара шай 150/180 3. Нан, май 30/40/10 Жеміс 1д</p> <p>Түскі ас 1. Сәбіз-алма салаты 50 2. Қол лапша с/с 150/200 3. рагу 150/200 4. Компот+витС 150/180 5. Қара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті ұнтақ жарма ботқасы 150/200 2. Тәтті шай 150/180 3. печенье 2шт</p>	<p>Таңғы ас 1. Сүтті жүгері ботка 150/200 2. Кисель 150/180 3. Ақ нан , май 30/40</p> <p>Түскі ас 1. Қырыққабат-сәбіз салаты 50 2. Қырыққабат /с пісірілген қаймақпен 150/200 3. Палау тауық етімен 150/200 4. Компот+витС 150/180 5. Қара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті ақ тары ботқасы 150/200 2. кара шай 150/180 3. Вафли 1шт</p>	<p>Таңғы ас 1. Омлет күрішпен 100=ь 2. какао 150/180 3. нан, май, ірімшік 30/40/10/8 Жеміс 1шт</p> <p>Түскі ас 1. Қияр, қызанақ салаты 50 2. Балық сорпасы 150/200 3. Балық котлет-гарн қарақұмық 100/150/50 4. Компот+витС 150/200 5. кара нан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтты үзбе сорпасы 150/200 2. Варенец 150/180 3. нан 30/40</p>	<p>Таңғы ас 1. Сүтты ақ тары ботқасы 150/200 2. Тәтті шай 150/180 3. нан 30/40</p> <p>Түскі ас 1. Кызылша салат 50 2. Бұршақ с сорпа 150/200 3. Картоп сныр еті 150/200 4. Компот+витС 150/180 5. Қаранан 30/40</p> <p>Кешкі ас 1. Сүтті арпа ботқа 150/200 2. Жеміс шырын 100/150 3. Бөлкі сүзбемен 1шт</p>